

Что взять с собой на роды?

Если вы рожаете по контракту



Документы

- ✓ Паспорт,
- ✓ Медицинский полис,
- ✓ СНИЛС,
- ✓ Обменную карту
- ✓ Контракт



В родовой бокс

- ✓ Удобную моющуюся обувь
- ✓ Компрессионные чулки (1 категория компрессии)
- ✓ Вода питьевая без газа 0,5 литра
- ✓ Зарядное устройство



Для партнёра в родовой бокс

- ✓ Паспорт,
- ✓ Флюорография (не более 12 месяцев)
- ✓ Справка о вакцинации от кори/ справка на наличие антител к кори (IgG) (1 месяц)
- ✓ ПЦР-тест на COVID-19(48 часов), можно сдать в Перинатальном центре, входит в стоимость контракта
- ✓ Чистая сменная одежда, обувь
- ✓ Перекус



Для МАМЫ

Взять с собой:

- ✓ Послеродовые прокладки
- ✓ Бюстгальтер для кормления
- ✓ Туалетные принадлежности

Мы выдаём:

- ✓ Махровый халат
- ✓ Ночные сорочки
- ✓ Полотенце
- ✓ Тапочки
- ✓ Гель для душа
- ✓ Шампунь
- ✓ Бальзам
- ✓ Одноразовые пеленки



Для МАЛЫША

Взять с собой:

- ✓ Подгузники, жидкое детское мыло, влажные салфетки
- ✓ Шапочки без завязок, слипы, носочки

Мы выдаём:

- ✓ Пелёнки, одеялко, слипы

Что взять с собой на роды?

Если вы рожаете по ОМС



Документы

- ✓ Паспорт,
- ✓ Медицинский полис,
- ✓ СНИЛС,
- ✓ Обменную карту



В родовой бокс

- ✓ Удобную моющуюся обувь
- ✓ Компрессионные чулки (1 категория компрессии)
- ✓ Вода питьевая без газа 0,5 литра
- ✓ Носки, ночная сорочка, послеродовые прокладки
- ✓ Зарядное устройство



Для партнёра в родовой бокс

- ✓ Паспорт,
- ✓ Флюорография (не более 12 месяцев)
- ✓ Справка о вакцинации от кори/ справка на наличие антител к кори (IgG) (1 месяц)
- ✓ ПЦР-тест на COVID-19(48 часов), можно сдать в Перинатальном центре, стоимость - 1250 рублей.
- ✓ Чистая сменная одежда, обувь
- ✓ Перекус



Для МАМЫ

Взять с собой:

- ✓ Халат, ночная сорочка/ пижама, моющиеся тапочки, носки, бюстгальтер для кормления,
- ✓ Послеродовые прокладки и белье, полотенце,
- ✓ Туалетные принадлежности

Мы выдаём:

- ✓ Ночные сорочки,
- ✓ одноразовые пеленки



Для МАЛЫША

Взять с собой:

- ✓ Подгузники, жидкое детское мыло, влажные салфетки
- ✓ Шапочки без завязок, слипы, носочки

Мы выдаём:

- ✓ Пелёнки, одеялко, слипы