

# Подготовка к исследованию

Как правильно подготовиться?



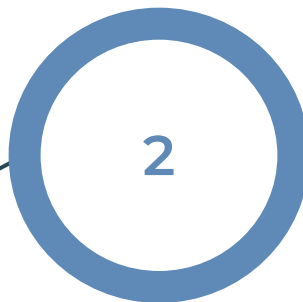
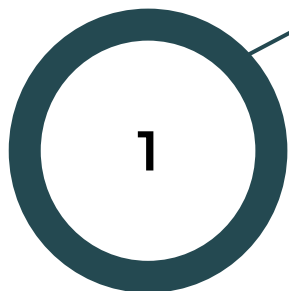
# Колок ректальный рак



# Группа пациентов с повышенным и средним риском колоректального рака



Наличие рака толстой кишки в семейном анамнезе

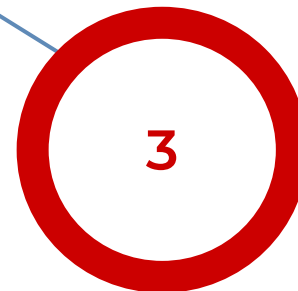


Возраст старше 40 лет



Воспалительные заболевания

Различные хронические воспалительные заболевания кишечника в анамнезе



**Колоноскопия** (син: видеокколоноскопия, фиброколоноскопия, ФКС (где Ф - фибро), ВКС (где В - видео) - это эндоскопический метод обследования толстого кишечника (прямой, сигмовидной, ободочной, слепой и терминального отдела подвздошной кишки).



# Зачем нужна колоноскопия ?



**Для диагностики заболеваний толстой кишки**

онкологических, воспалительных и других заболеваний кишечника



**Для скрининга**

(скрининг - выявление патологии у людей без симптомов болезни) заболеваний кишечника, обычно у лиц старше 40 лет.



**Как метод лечения**

удаление полипов и малоинвазивное лечение рака кишечника.



**Предоперационная подготовка**

перед различными вмешательствами.

# Что входит в подготовку к колоноскопии ?



## Диета

Соблюдение диеты  
за 3-5 дней до  
исследования



## Прием специальных препаратов

Правильная дозировка  
препаратов и  
соблюдение временных  
рамок для их приема



## Исключение групп лекарств

Исключение некоторых  
групп препаратов за  
несколько дней до  
исследования



# Список разрешенных и запрещенных продуктов

## Разрешенные

- Белое отварное мясо курицы, индейки
- Рыба (треска; судак; лещ)
- Яйца
- Бульон
- Сливочное масло
- Сахар, мёд
- Чай, кофе без молока, вода, безалкогольные неокрашенные напитки

## Запрещенные

- Сосиски, колбасы
- Жесткое мясо с хрящами, консервы
- Гречневая крупа, коричневый рис, макароны
- Зерновой хлеб, сдоба
- Сухофрукты, орехи
- Молоко
- Сырые фрукты и ягоды, варенье, джем
- Овощи
- Кукуруза, бобы, горох, цельные зерна, грибы
- Семена, цельные зерна, отруби
- Мармелад, чипсы, фастфуд
- Алкоголь, газированные напитки



# Рекомендуемое меню



## Завтрак

- Омлет (из 1 яйца на воде)
- Чай или некрепкий кофе (без молока)



## Перекус

- Творог



## Обед

- Куриный бульон (не пряный, не острый)
- Фрикадельки тушеные или на пару из нежирной говядины или индейки
- Чай



## Ужин

- Вареная или сделанная на пару нежирная рыба ( без гарнира )





# Препараты для подготовки к колоноскопии на основе макроголов\*



**Фортранс**

**4 литра\*\***



**Мовипреп**

**2 литра\*\***



**Лавакол**

**3-4 литра\*\***

\* действующее вещество  
\*\* объем нужный для  
подготовки жидкости с  
препаратом



# Препараты для подготовки к колоноскопии

на основе солевых слабительных средств\*



Эзиклен

2 литра\*\*



Пикопреп

Пикопреп (пикосульфат)  
- крайне не  
рекомендуемый  
препарат из-за высокого  
риска острой  
нефротии

\* действующее вещество

\*\* объем нужный для  
подготовки жидкости с  
препаратом

# План подготовки к исследованию

За день до исследования и в день исследования



- Последний прием пищи до 15:00
- после 15:00 разрешается:
  - + Прозрачный бульон
  - + Различные прозрачные жидкости

- Прием 1 порции препарата в 20:00 за день до исследования либо 6:00 в день исследования ( см. таблицу )

- Прием 2 порции препарата ( см. таблицу )
- Прием препаратов, нормализующие АД, сердечный ритм и т.д. (не ранее, чем через 1 час после окончания приема препарата для подготовки к колоноскопии)



# Схема приема препаратов

## 1 этап

**Фортранс** - 2 литр препарата, 500 мл разрешенной жидкости.

**Эзиклен** - 1 литр препарата, 500 мл разрешенной жидкости.

**Лавакол** - 8 пакетиков, (1 пакетик развести в 200 мл воды ), 1 литр разрешенной жидкости.

## 2 этап

**Фортранс** - 2 литр препарата, 500 мл разрешенной жидкости.

**Эзиклен** - 1 литр препарата, 500 мл разрешенной жидкости.

**Лавакол** - 7 пакетиков, (1 пакетик развести в 200 мл воды), 1 литр разрешенной жидкости.



# Тайминг приема препаратов

Время начала исследования	Время первого этапа подготовки	Время второго этапа подготовки
10:00	с 18:00 до 20:00 (или с 19:00 до 21:00) за день до исследования	С 6:00 до 7:00 в день исследования
11:00	с 18:00 до 20:00 (или с 19:00 до 21:00) за день до исследования	С 7:00 до 8:00 в день исследования
12:00	с 18:00 до 20:00 (или с 19:00 до 21:00) за день до исследования	С 8:00 до 9:00 в день исследования
13:00	с 6:00 до 7:00 в день исследования	С 9:00 до 10:00 в день исследования
14:00	с 6:00 до 7:00 в день исследования	С 10:00 до 11:00 в день исследования
15:00	с 6:00 до 7:00 в день исследования	С 11:00 до 12:00 в день исследования

# Прием «Пеногасителей»



Симетикон



Эспумизан

**Пеногаситель** – Симетикон (Эспумизан, Боботик, Саб симплекс)

Данные препараты **снижают пенообразование в ЖКТ и улучшают визуализацию** слизистой



**В последний стакан с препаратами ( для подготовки ) необходимо добавить “пеногаситель” – 1/2 флакона эмульсии (сироп, т.е. жидкая форма! Не таблетки и не капсулы!).**

# Дополнительная информация

## Отмена группы препаратов

Отменить за 4 дня до исследования следующие препараты:

**активированный уголь  
препараты железа  
Адсорбенты (Смекта,Полисорб и т.д.)**

## Прием антикоагулянтных препаратов

- Клексан (эноксапарин), Фрагмин (дельтапарин), Фраксипарин (надропарин кальция), Цибор (бимипарин натрия) – **отмена не менее за 12 часов.**
  - Арикстра (фондапаринукс натрия), Ксарелто (риваксабан), Эликвис (апиксабан) – **отмена не менее чем за 24 часа.**
  - Варфарин - **отмена за 4-5 дней (целевое значение МНО ниже 1,5)**
  - Зилт, Плавикс, Плагрил (Клопидогрель) - **отмена за 5 дней.**
  - Брилинта (Тикагрелол) - **отмена за 7 дней.**
  - Аспирин не требует обязательной отмены перед вмешательством
- \*Перед отменой данных препаратов проконсультируйтесь с кардиологом.**



# Записаться на исследование и получить более подробную информацию



- На сайте:

<https://67gkb.ru/uslugi/diagnostika/gastroskopia-kolonoskopia/>



- По телефону:

+7 495 177 67 67



- По адресу:

улица Саляма Адила,  
2/4улица, 4с2 ( Корпус  
Б) эндоскопическое  
отделение



ГКБ № 67 ДЗМ





Эндоскопическое отделение  
ГБУЗ ГKB № 67 им Л.А. Ворохобова ДЗМ



Ждем вас