******

**Памятка по проведению ПГТТ**

ПГТТ для беременных проводится в Консультативно – диагностическом центре №3 Перинатального центра ГКБ №67 имени Ворохобова.

Адрес учреждения: улица Саляма Адиля, дом 2\44, Перинатальный центр, сектор В (вход 6, с надписью «Администрация»),1 этаж.

Тест проводится по предварительной записи, с собой необходимо иметь паспорт, страховой полис, обменную карту и направление (выданное в женской консультации)

**ВНИМАНИЕ!** Время начала теста - 8.00ч, окончание -12.30ч.

**ПГТТ при беременности:**

 Рекомендуемый срок беременности для проведения глюкозотолерантного теста – 24-28 недель. По направлению врача тест может быть выполнен и на более ранних сроках.

После 28 недель беременности ПГТТ может быть проведен при наличии индивидуальных показаний по направлению врача женской консультации или эндокринолога.

При сроке более 32 недель глюкозотолерантный тест не проводится.

Тест считается безопасным для беременной и плода.

Осложнения и побочные эффекты встречаются редко, возможны слабость, легкое головокружение, тошнота и рвота.

**Правила подготовки к тесту:**

Исследование проводится натощак после 8-14 часового голодания.Утром в день проведения теста необходимо исключить прием любых напитков (чай, кофе, соки), кроме воды.

В течение трех дней перед проведением исследования необходимо придерживаться обычного питания, без ограничения углеводов. Последний прием пищи также должен содержать обычное количество углеводов.

Лекарственные средства, влияющие на уровень глюкозы крови (поливитамины и препараты железа, содержащие углеводы, глюкокортикоиды, β-адреноблокаторы, β-адреномиметики), по возможности, следует принимать после окончания теста.

**ВНИМАНИЕ!** Отмена лекарственных препаратов производится только после предварительной консультации пациента с врачом!

Противопоказано употребление алкоголя и курение.

В день проведения исследования необходимо соблюдать умеренную физическую активность (без нагрузок).

**Глюкозотолерантный тест не проводится в следующих ситуациях:**

при раннем токсикозе беременности (рвота, тошнота); пищевом отравлении,

в случае необходимости соблюдения строгого постельного режима (тест не проводится до момента расширения двигательного режима);

на фоне острого воспалительного или инфекционного заболевания (ОРВИ);

в случае обострения хронического панкреатита, наличии демпинг-синдрома (синдром резецированного желудка) или заболеваний, сопровождающихся нарушением всасывания глюкозы,

при наличии у пациенткиранее установленного диагноза – сахарный диабет,

не рекоменду­ется проводить исследование после и во время стрессовых воздействий.

**Методика выполнения теста**

На первом этапе производится определения уровня глюкозы в плазме венозной крови натощак. Забор крови производится в процедурном кабинете 8.30 - -9.00ч.

В 9.00ч взятие крови заканчивается и пробы отправляются в лабораторию.

После получения результатов при нормальном показателе глюкозы (у беременных – менее 5,1 ммоль\ л!) проводится углеводная нагрузка. Необходимо выпить раствор, содержащий 75 г сухого вещества глюкозы. При проведении нагрузки можно пить воду, а также использовать лимон (дольки или сок).

**ВНИМАНИЕ!** Приобретать глюкозу не нужно! Мы приготовим раствор непосредственно перед употреблением из аптечной глюкозы, вам нужно только ее выпить!

После проведения нагрузки необходимо сдать 2 анализа крови (из вены) с интервалом 1 час. Взятие крови производится в процедурном кабинете в порядке очереди.

Если результат натощак превышает нормальные показатели, нагрузка не проводится.

Во время проведения теста всех беременных консультирует врач акушер – гинеколог дневного стационара

**Как узнать результаты глюкозотолерантного теста?**

Результаты анализов будут доступны вам в единой электронной карте (ЕМИАС) в разделе «Мои выписки».

**МЫ ЖДЕМ ВАС В НАШЕМ ПЕРИНАТАЛЬНОМ ЦЕНТРЕ!**